



T.C.  
GAZİEMİR KAYMAKLIĞI  
Özel Rota Eğitim Kurumları  
2017-2018 Eğitim Öğretim Yılı  
Aylık Yemek Listesi

-OCAK 2018-

		Pazartesi 1.01.2018		Salı 2.01.2018		Çarşamba 3.01.2018		Perşembe 4.01.2018		Cuma 5.01.2018		
SABAH			bitki çayı,yumurtalı patates y.zeytin,domates,peynir	300	Süt,simit,üçgen peynir,zeytin domates,salatalık	280	B.çayı,tereyağ,bal,peynir, domates,y.zeytin,salatalık	310	süt,omlet,zeytin peynir,domates,	370		
ÖĞLE	YILBAŞI TATLI	Kalori	saray çorba	195	mantar çorba	190	mercimek çorba,	180	şehriye çorba,	170		
İKİNDİ		Kalori	kıymalı mercimek yemeği	380	İzmir köfte	540	ıspanak borani	220	pizza,patates kızartma,	460		
		Kalori	şehriyeli bulgur pilavı	320	Pirinç pilavı	420	kıymalı börek	400	kısır,	320		
		Kalori	mayve	70	yoğurt,kemalpaşa tatlısı	570	yoğurt,meyve,	140	ayran,tulumba tatlısı	570		
		Kalori	tuzlu kurabiye	330	üzümlü kek, m.suyu	260	sütlaç	340	Mevsim meyve Galeta	420		
			8.01.2018	9.01.2018	10.01.2018	11.01.2018	12.01.2018					
SABAH			Süt,açma peynir,y.zeytin domates,	260	süt,peynir,tahin pekmez zeytin,domates,	320	ıhlamur çayı,pişi domates,beyaz peynir	350	süt,sucuklu yumurta, peynir,zeytin,domates	370	kuşburnu çayı,tereyağ,bal	370
ÖĞLE		Kalori	mantar çorba,	145	şehriye çorba,	145	mercimek çorba,	175	saray çorba,	180	ezogelin çorba,	170
İKİNDİ		Kalori	etli nohut, mısırlı pilav,turşu	380 320	fırında tavuk,patates, makarna,	360 300	kayseri usulü mantı, şakşuka,kısır	240 520	sebzeli etli kebabi, p. pilavı,	500 320	balık,elma dilimli patates soslu makarna,	460 300
		Kalori	akdeniz gülü	500	yoğurt,meyve	140	kemalpaşa tatlısı,yoğurt	570	yoğurt,meyve,	140	Tahin helva	320
		Kalori	mini pizza	230	fındıklı kek, süt	270	poğaç	320	çikolatalı ekmek	220	mozaik pasta, süt	420
			15.01.2018	16.01.2018	17.01.2018	18.01.2018	19.01.2018					
SABAH			b.çayı,simit, kaşar peynir domates,zeytin	290	süt,kızarmış sucuk,peynir, zeytin,domates,	370	süt,p.omlet,zeytin,reçel, domates,peynir	260	ıhlamur,tahin,pekmez, peynir,zeytin,domates	280	süt,haşlanmış yumurta domates,peynir,y.zeytin,	350
ÖĞLE		Kalori	düğün çorba,	175	mercimek çorba,	170	domates çorba,	145	şehriye çorba,	190	ezogelin çorba,	175
İKİNDİ		Kalori	gemicici usulü kuru fasulye, p.pilavı,yoğurt,turşu	390 460	ödemiş köfte, arpa şehriye pilavı,	460 320	beşemel soslu karnabahar soslu makarna	380 320	kadınbudu köfte ,püre su böreği,yoğurt	540 420	zeytinyağlı pırasa,piliç sote domatesli bulgur pilavı	240 520
		Kalori	Lor tatlısı	500	mevsim meyvesi,	70	yoğurt,meyve,	140	traliçe tatlısı	280	yoğurt,şambali,	570
		Kalori	cornflakes	280	peynirli börek, ayran	420	üzümlü kek, limonata,	230	susamlı kurabiye, m.suyu	260	çokoprens,ceviz, m.suyu	320
			22.01.2018	23.01.2018	24.01.2018	25.01.2018	26.01.2018					
SABAH			süt,patatesli yumurta, domates,zeytin,peynir	290	b.çayı,pişi,zeytin domates,beyaz peynir	370	b.çayı,sucuklu omlet peynir,zeytin	350	süt,tereyağ,bal,peynir, zeytin,domates	280	süt,simit,k.peynir y.zeytin,reçel,	350
ÖĞLE		Kalori	kremalı tavuksuyu çorba,	175	domates çorba,	180	mercimek çorba,	170	saray çorba,	185	şafak çorba,	190
İKİNDİ		Kalori	zeytinyağlı barbunya plaki, p.pilavı,turşu,yoğurt	390 460	orman kebabi makarna,	500 320	ızgara köfte patlıcanlı bulgur pilavı,	420 300	tavuk döner p.pilavı,	370 390	piliç şiş ,fırında patates, fırın makarna	370 270
		Kalori	şekerpare	500	yoğurt,meyve	140	yoğurt	70	ayran,keşkül	320	supanngle,	250
		Kalori	çikolatalı ekmek, m.suyu	280	süt	220	süt	400	patatesli poğaçça, meyve suyu	340	mevsim salatası ceviz	230
			29.01.2019	30.01.2019	31.01.2019							
SABAH			Süt,peynirli omlet zeytin,domates,peynir,	260	bitki çayı,pişi,zeytin domates,peynir	370	süt,peynir,y.zeytin domates,reçel	260				
ÖĞLE		Kalori	şehriye çorba	145	domates çorba,	170	mantar çorba,	180				
İKİNDİ		Kalori	kuru börülce yemeği	380	pide	460	tavuk sote,	360				
		Kalori	pirinç pilavı	320	kısır, ayran	320	mısırlı pilav,turşu	270				
		Kalori	yoğurt,akdeniz gülü,	570	aşure	380	yoğurt,meyve	140				
		Kalori	bisküvili pasta	230	cornflakes	420	mini pizza	120				
		Kalori	limonata	230	süt	420	ayran	120				

Hergün salatbarımız mevcuttur.

Samir SOLMAZ  
Yemekhane Sorumlusu

Emel SOLMAZ TOKATLI  
Gıda Teknikeri

Betül TUNCER  
Anaokulu Koordinatörü

H.İlker DURU  
İlköğretim Müdürü

Serkan GÖZDER  
Lise Müdürü