T.C.
GAZİEMİR KAYMAKAMLIĞI
Özel Rota Eğitim Kurumları
2017-2018 Eğitim Öğretim Yılı
Aylık Yemek Listesi
-ARALIK 2017-

	Pazartesi		Salı		Çarşamba		Perşembe		Cuma	
									1.12.2017	
SABAH									süt,simit,labne peynir zeytin,domates	300
ÖĞLE		Kalori		Kalori		Kalori		Kalori	ezogelin çorba, tavuklu sebze sote p.pilavı, yoğurt,tulumba tatlısı	190 360 320 570 Kalori
İKİNDİ									meyve, galeta	300
	4.12.2017		5.12.2017		6.12.2017		7.12.2017		8.12.2017	
SABAH	b.çayı,tahin pekmez,zeytin domates,peynir	300	süt,simit,k.peyniri,y.zeytin domates,salatalık	320	bitki çayı,sucuklu yumurta, zeytin,domates,peynir	310	süt,tereyağ,bal zeytin,peynir	290	b.çayı,pişi zeytin,domates,peynir	350
ÖĞLE	düğün çorba, kıymalı mercimek p.pilavı, irmik helvası	195 380 320 280 Kalori	Tarhana çorba, Fırında köri soslu tavuk domatesli bulgur pilavı, yoğurt,meyve	145 360 300 140 Kalori	saray çorba, ıspanak borani peynirli milföy börek yoğurt,meyve	180 220 400 140 Kalori	mercimek çorba, Dana haşlama,patates püre pirinç pilavı,yoğurt tahinli kemalpaşa tatlısı	180 500 390 500 Kalori	tavuk suyu şehriye çorba, piliç kapama,garnitür, arpa şehriye pilavı, Cevizli Kadayıf tatlısı	175 370 320 500 Kalori
İKİNDİ	browni, süt	330	kuru üzüm.ceviz meyve,kraker	270	kurabiye limonata	340	mozaik pasta, b.çayı	330	conflakes süt	400
	11.12.2017		12.12.2017		13.12.2017		14.12.2017		15.12.2017	
SABAH	süt,peynir,haş. yumurta y.zeytin,domates	260	b.çayı,simit,k.peyniri.y.zeytin domates	280	süt,reçel,peynir,zeytin domates	250	b.çayı,p.omlet.peynir,zeytin domates	370	ıhlamur,pişi,peynir y.zeytin,domates	350
ÖĞLE	Tarhana çorba, kuru börülce yemeği p.pilavı yoğurt,karışık turşu	145 380 320 240 Kalori	ezogelin çorba, terbiyeli köfte fırın makarna meyve	190 540 420 70 Kalori	yayla çorba, şinitsel,patates soslu spagetti, çilekli puding	150 370 270 250 Kalori	domates çorba pideli soslu tire köfte, p.pilavı, yoğurt,meyve	170 460 320 140 Kalori	tel şehriye çorba, zeytinyağlı pırasa yemeği, kısır,mantı aşure,yoğurt	175 240 520 420 Kalori
İKİNDİ	peynirli çörek, m.suyu	230	üzümlü kek, süt	260	galeta,ceviz m.suyu	260	mini pizza, ayran	420	sarelle ekmek, süt	320
	18.12.2017		19.12.2017		20.12.2017		21.12.2017		22.12.2017	
SABAH	b.çayı,simit,k.peyniri, y.zeytin,domates	280	süt,p.omlet,zeytin, domates,peynir	370	ıhlamur,kızarmış sucuk, peynir,zeytin	350	süt,yumurtalı ekmek,peynir ,y.zeytin,domates	410	b.çayı,peynir,pişi zeytin,domates	350
ÖĞLE	saray çorba, tavuk döner p. pilavı,ayran tahinli k.paşa tatlısı	185 370 390 500 Kalori	mercimek çorba, püreli tas kebabı, arpa şehriyeli pilav, yoğurt,meyve	180 500 320 140 Kalori	ezogelin çorba, soslu fırın tavuk spagetti yoğurt,mozaik pasta	190 370 270 380 Kalori	Kremalı şehriye Çorba kıymalı bezelye yemeği pirinç pilavı,yoğurt mevsim meyve	175 380 390 70 Kalori	domates çorba, ızgara köfte,garnitür domatesli bulgur pilavı şambali tatlısı,	170 420 300 500 Kalori
İKİNDİ	ıslak kek, süt	340	bisküvi,ceviz m.suyu	220	peynirli poğaça ayran	230	tarçınlı kurabiye, b.çayı	310	cornflakes süt	400
	25.12.2017		26.12.2017		27.12.2017		28.12.2017		29.12.2017	
SABAH	süt,tereyağ,bal,peynir zeytin,domates	290	m.çayı,,peynir,domates Zeytin,açma	320	süt,haşlanmış yumurta zeytin,domates	260	süt,yumurtalı ekmek.peynir zeytin,domates,salatalık	410	süt,domates,peynir, zeytin,domates	290
ÖĞLE	kremalı tavuksuyu çorba, sucuklu kuru fasulye, p. pilavı,karışık turşu tulumba tatlısı	175 390 460 500 Kalori	Ezogelin çorba Tantuni patates kızartması ayran,meyve	190 500 200 140 Kalori	mercimek çorba, fırında tavuklu mantar sote makarna yoğurt	180 360 270 70 Kalori	KARADENİZ MUTFAĞI	Kalori	Kremalı Tavuk çorbası Hindi rosto,garnitür,püre İç pilav Yaprak sarması,yoğurt,traliçe	175 370 360 410 Kalori
İKİNDİ	kuru üzüm,ceviz m.suyu,galeta	280	mini pizza ayran	420	meyve salatası	120	tarçınlı kurabiye, süt	310	mozik pasta m.suyu	340

Hergün salatbarımız mevcuttur.

Sami SOLMAZ Yemekhane Sorumlusu	Emel SOLMAZ TOKATLI Gıda Teknikeri	Betül TUNCER Anaokulu Koordinatörü	H.İlker DURU İlköğretim Müdürü	Serkan GÖZDER Lise Müdürü

Gazi Mah. Yarbay Refik Cesur Caddesi No:32 Gaziemir - İZMİR
Tel: (232) 220 26 26 Faks: (232) 220 26 29 E-posta: info@rotakoleji.com Web Sitesi: www.rotakoleji.com